

סילבוס – מדריכי עבודה בגובה

שעות	הנושא	מס
1	פתיחה והתכנסות:	1
3	מבוא: נתונים וסטטיסטיקה: חוקים ותקנות: זיהוי והערכת סיכונים:	2
1.5	הנפילה: דינמיקה של נפילה, פקטור של נפילה, מרווח נפילה בטוח מערכת אבטחה	3
1.5	ציוד מגן אישי: הכרת הציוד, תקנים פסילה ואחזקה (מעשי) טעויות: ציוד מגן אישי לא מתאים – הסבר והדגמה	4
1.5	מבוא: סיכונים בעבודה על סולמות וסוגי סולמות	5
2.5	הצבת סולם נייד וקבוע:	6
1.5	מבוא לעבודה על פיגומים, סוגי פיגומים, כוחות המופעלים על פיגומים: תקנים של פיגומים, ניהול סיכונים:	7
2.5	התקנת וייצוב פיגום:	8
2	מבוא למשטחי עבודה:	9
2	שימוש והוראות בטיחות לעיגון ומערכות ריסון:	10
4	תרגול מעשי	11
2	מבוא: לבמני"ם וסלי הרמה – עיוני	12
3	קשר וסימני איתות, ניהול סיכונים בבמות וסלי הרמה, תקשורת קשירה סל למלגזה / עגורן, הרמה והורדה סל / במה ומערכות אבטחה:	13
2	תרגול מעשי של חילוץ:	14
4	מבוא לעבודה בגובה בחלל מוקף:	15
4	ציוד בטיחות: קשר וסימני איתות: כניסה ועבודה בחלל מוקף שאינו דורש אישור: חילוץ:	16
2	אחראים ואחריות משפטית:	17
4	הדרכה:	18
4	תרגולת הדרכה:	19
2	הכנה למבחן:	20
2	מבחן עיוני:	21
4	מבחן מעשי:	22
1	סיכום ומשוב	23
57	סה"כ שעות	